



Developing Listening

Comprehension Skills (1)

リスニング力を高める (1)

書いてある英語は理解できるのに、話される英語が聞き取れないとストレスが溜まったり、やる気がなくなったりすることがあると思います。そこで、リスニング力を高めるための方法をいくつかご紹介します。リスニング能力が高まると、発話力も付随して向上します。

リスニング力を高める秘訣は、毎日繰り返すこと

I. Conversational English

1) テレビ

- ・洋画や海外ドラマを字幕なしで見るといいかもしれません。繰り返し聞いて、台詞を覚えてしまうくらいになると発話の時のフレーズが増えます。
- ・標準的でフォーマルな英語を聞いたら、アメリカやイギリスのニュース番組を見るのが最もわかりやすいでしょう。ちなみに、駒場図書館 2 階の BBC/CNN ブースで視聴可能です。

2) インターネット・Podcast

各国の主要テレビ・ラジオ・新聞各社は、インターネット放送や Podcast を提供しています。ニュースやドキュメンタリーのビデオを見ることが可能です。ラジオ放送は、リアルタイムで聞くことも、番組を選んで繰り返し聞くこともできます。Podcast は、各メディアに専用のページがありますので、そこから好きなジャンルや番組を選んでダウンロードしましょう。

ビデオ： CNN Video <http://edition.cnn.com/video/>

PBS (Public Broadcasting System 米国公共放送) <http://www.pbs.org/video/>

The Guardian (英国の主要新聞) <http://www.guardian.co.uk/video>

BBC http://www.bbc.co.uk/news/video_and_audio/

ラジオ： BBC iPlayer Radio (好きなラジオ番組を聞けるページ)

<http://www.bbc.co.uk/iplayer/>

ポッドキャスト：BBC Podcast <http://www.bbc.co.uk/podcasts>

CNN Podcast <http://edition.cnn.com/services/podcasting/>

National Public Radio (NPR 米国公共ラジオ) http://www.npr.org/rss/podcast/podcast_directory.php

また、上記のニュース番組などが難しすぎると感じる方は、BBC の英語学習者向けの Learning English というページがおすすめです。News English というコンテンツでは、最新ニュースから 1999 年のニュースまでの音声と原稿が手に入り、原稿の下には単語の説明も載っています。

BBC Learning English <http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/>

II. Academic English

講義など学術を論じる時に使用される英語は、日常英会話と異なります。留学を目指している人はもとより、英語の講義を聞く機会もいずれあるでしょうから、今から耳を馴らし始めることは良いことです。様々な人の発表スタイルを観察したり、また辞書を片手に分からない言葉の意味を調べたり、聴解力向上だけではなく、総合的な発信型英語の基礎になります。

インターネットには、大学の講義や講演がビデオやポッドキャストの形で、多く公開されています。例えば University Channel の動画サイトでは、世界各国の大学で行われた講演がテーマごとにアップロードされています。

University Channel: <http://www.youtube.com/watch?v=8IJ6T-EQUcY>

この他にも動画サイトを利用する形で、あらゆるテーマの講義・講演をダウンロードできます。以下に幾つか例を挙げましょう。皆さんも自分の関心のあるテーマでいろいろ検索してみましょう。

<例> カリフォルニア大学バークレー校: <http://www.youtube.com/ucberkeley>

マサチューセッツ工科大学: <http://jp.youtube.com/user/MIT>

スタンフォード大学: <http://jp.youtube.com/user/stanforduniversity>

プリンストン大学: <http://jp.youtube.com/user/princetonuniversity>

また、アップルの iTunes を使えば、iTunes U でさまざまな大学講義などを視聴できます。